



e-Tec Brasil
Escola Técnica Aberta do Brasil

Primeiros Socorros

Sílvia Augusta do Nascimento

Colaboradoras: Marcella Nascimento e Silva

Rafaella Nascimento e Silva



Ministério
da Educação



MINISTRO DA EDUCAÇÃO
Fernando Haddad

SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA
Carlos Eduardo Bielschowsky

ELABORAÇÃO DE CONTEÚDO
Sílvia Augusta do Nascimento
COLABORADORAS:
Marcella Nascimento e Silva
Rafaella Nascimento e Silva

**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO
INSTRUCIONAL**
Cristine Costa Barreto

COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO
Tereza Queiroz

SUPERVISÃO DE PRODUÇÃO
Jorge Silva Moura

**SUPERVISÃO DE DESENVOLVIMENTO
INSTRUCIONAL**
Ana Paula Abreu-Fialho

DESENVOLVIMENTO INSTRUCIONAL
Flávia Busnardo

REVISÃO DE LINGUAGEM
Dayse Tavares
Vera Sarubbi

COPIDESQUE
Patricia Paula da Costa

REVISÃO DE PROVAS
Elaine Bayma
Patricia Paula da Costa

PROJETO GRÁFICO
Andréa Dias Fiães

DIAGRAMAÇÃO
Andréa Dias Fiães
Katy Araujo
Patricia Seabra
Ronaldo d'Aguiar
Verônica Paranhos

ILUSTRAÇÃO DE CAPA
Sami Souza

LAYOUT DE CAPA
Patricia Seabra

ILUSTRAÇÃO
Jefferson Caçador

Copyright © 2009, Fundação Cecierj / Consórcio Cederj

Nenhuma parte deste material poderá ser reproduzida, transmitida e gravada, por qualquer meio eletrônico, mecânico, por fotocópia e outros, sem a prévia autorização, por escrito, da Fundação.

N244e

Nascimento, Sílvia Augusto do.
Primeiros socorros. v. 1 / Sílvia Augusto do Nascimento; colaboradoras Marcella Nascimento e Silva, Raphaella Nascimento e Silva. – Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2009.
251p.; 20,5 x 27,5 cm.

ISBN: 978-85-7648-563-6

1. Primeiros socorros. I. Silva, Marcella Nascimento e. II. Silva, Raphaella Nascimento e. III. Título.

CDD: 617.0262

Sumário

Primeiros Socorros

Aula 1 – Precisando de ajuda? Chame o socorrista! _____	5
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 2 – Aprendendo sobre parada cardíaca e parada respiratória _____	23
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 3 – Estado de choque: o que é isso? _____	49
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 4 – O que é hemorragia? _____	65
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 5 – Queimaduras _____	81
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 6 – Afogamento _____	93
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 7 – Que bicho me mordeu? _____	105
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 8 – Tem alguma coisa me incomodando... _____	127
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 9 – Vertigens, desmaios e crises convulsivas _____	151
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 10 – Choque elétrico _____	171
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 11 – Fraturas, entorses e luxações _____	183
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 12 – Infarto _____	199
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 13 – Envenenamento _____	219
<i>Marcella Nascimento e Silva / Rafaella Nascimento e Silva</i>	
Aula 14 – Acidentes de trânsito _____	233
<i>Sílvia Augusta do Nascimento</i>	
Aula 15 – Combate e prevenção de incêndios _____	247
<i>Sílvia Augusta do Nascimento / Marcella Nascimento e Silva / Rafaella Nascimento e Silva</i>	

