

# Acidentes de trânsito

# 14

Sílvia Augusta do Nascimento



Fonte: <http://www.diaadiaeducacao.pr.gov.br/diaadia/diadia/modules/noticias/article.php?storyid=34>

**META** | Apresentar os procedimentos adequados para atender a uma vítima que sofreu acidente no trânsito.

**OBJETIVOS** | Ao final desta aula, você deverá ser capaz de:

1. descrever os procedimentos corretos no socorro à vítima que acabou de sofrer um acidente no trânsito;
2. avaliar o que você não deve fazer ao atender a vítima de acidente no trânsito;
3. avaliar como realizar o transporte de uma pessoa acidentada e como acionar o serviço especializado de socorro.

**PRÉ-REQUISITOS** | Para ter um bom aproveitamento desta aula, é importante você saber como é feita a respiração artificial, assunto tratado na Aula 2. Além disso, você deverá lembrar como atuar em caso de hemorragia, assunto visto na Aula 4.

## VOCÊ PODE AJUDAR

Acidentes de trânsito são bastante comuns. Todo dia, ao ligarmos o rádio, a televisão ou abirmos o jornal para ler, nos deparamos com notícias de acidentes de trânsito que, geralmente, resultam em algumas pessoas mortas e outras feridas, dependendo da gravidade do acidente.

No Brasil, em 2006, aproximadamente 500.000 pessoas se acidentaram no trânsito. Desse total de acidentes, 20.000 pessoas morreram. É um número muito alto, não é verdade?

Você, como socorrista, pode ajudar muito nessas situações de acidentes no trânsito. Você pode ajudar! Mas como? Calma, você já vai aprender...

Os primeiros minutos depois do acidente de trânsito podem ser determinantes para as vítimas. É preciso agir rápido, prestando de imediato os primeiros socorros aos acidentados, mas tome cuidado! Um atendimento de emergência malfeito pode comprometer ainda mais a saúde das vítimas. Nesta aula, você irá aprender como agir corretamente no atendimento a uma vítima de acidente no trânsito.

## O QUE DEVO FAZER?

Ao presenciar um acidente no trânsito com vítimas, você deverá agir da seguinte forma:

- Antes de começar o atendimento, cuide da sua segurança. Estacione seu veículo em local seguro.
- O mais importante é que você mantenha a calma. Se ficar nervoso, poderá passar o nervosismo à vítima e, assim, dificultar o atendimento.



- Quando se aproximar da vítima, tenha certeza de que está protegido, ou seja, que o risco de ser atropelado não existe.
- Ligue para um serviço de atendimento especializado (Bombeiros, SAMU, Polícia Militar) para pedir socorro.
- Afaste os curiosos.
- Tranqüilize as vítimas que estiverem conscientes, informando-as de que o socorro já está a caminho.



- Sinalize o local do acidente, procurando isolá-lo, a fim de evitar que ocorram mais acidentes. Peça ajuda às pessoas presentes para colocar galhos de árvore, pneus ou outros obstáculos alguns metros antes do local do acidente.



Craig Jewell

Fonte: www.sxc.hu

**Figura 14.1:** Procure isolar o local do acidente com algum tipo de obstáculo, como cones, por exemplo, para evitar que mais pessoas presentes no local se acidentem. É importante que você coloque esse obstáculo a alguns metros de distância para que as pessoas o visualizem e possam desviar do local do acidente.

- Lembre-se de desligar o carro da vítima, caso esteja ligado.
- Não tente remover a vítima do veículo. Só faça isso caso haja risco importante no local (incêndio, explosão, desabamento etc.) ou se a vítima estiver sem pulso e sem respiração (porque, nesse caso, a reanimação cardíaca deverá ser feita imediatamente).



Emiliano Spada

Fonte: www.sxc.hu

**Figura 14.2:** Caso haja risco de incêndios no local da batida, retire a vítima do local, procurando não causar-lhe maiores lesões.

- Cuidado ao mover o pescoço e a coluna da vítima, para não deixá-la exposta ao risco de maiores lesões. Não force a retirada da vítima caso perceba que ela está presa nas ferragens. Observe o pulso, a respiração e a consciência da pessoa, passando as informações ao serviço de socorro. Tente conter sangramentos, se houver. Você já sabe como estancar hemorragias, de acordo com o que aprendeu na Aula 4.

## ATIVIDADE 1

### Atende ao Objetivo 1

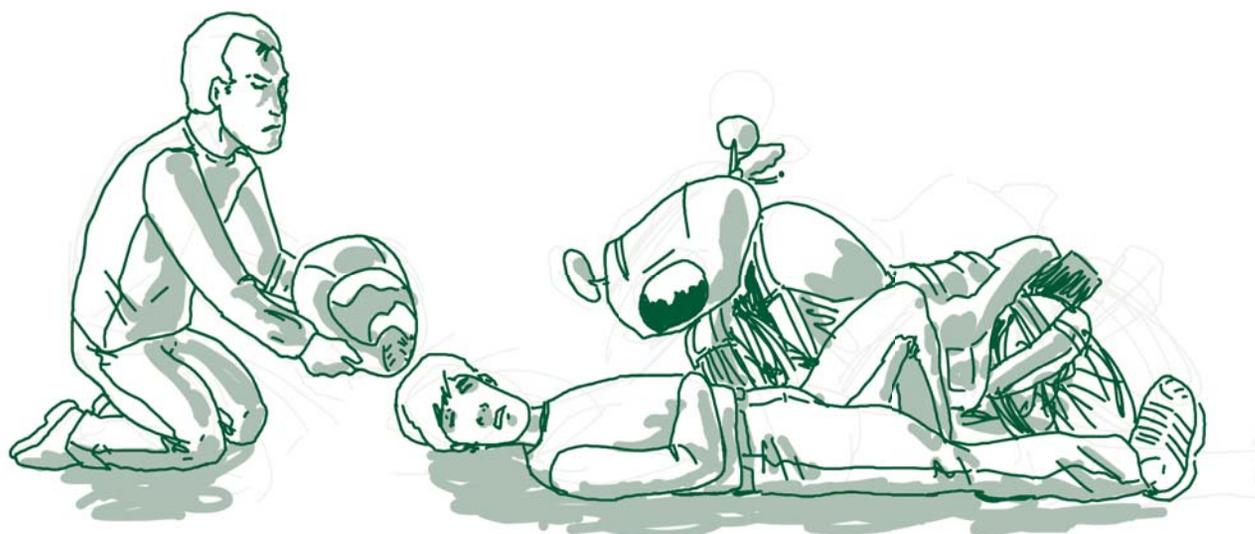
Você estava entrando no estacionamento da empresa quando o motorista do carro que estava à sua frente bateu na pilastra do estacionamento. Qual deverá ser a sua atitude para socorrê-lo?

## O QUE NÃO FAZER!

Nas situações de acidentes de trânsito é muito importante que você saiba evitar determinados procedimentos e atitudes, a fim de não prejudicar o socorro da vítima, como, por exemplo:

- Abandonar a vítima de acidente.
- Não realizar o socorro, por não querer testemunhar.
- Tentar remover a vítima presa nas ferragens. Esse tipo de atendimento deve ser realizado por uma equipe especializada e com os equipamentos necessários.
- Tumultuar o local do acidente.
- Deixar de colaborar com as autoridades competentes.

- Movimentar a vítima. Você só irá fazer isso para retirá-la do local caso haja risco importante (como, por exemplo, a possibilidade de incêndio, explosão, desabamento etc.) ou se a vítima estiver sem pulso e sem respiração.
- Retirar o capacete da vítima, caso seja um motociclista.



**Figura 14.3:** Não tente retirar o capacete de motociclistas, pois isso pode causar algum tipo de lesão mais grave.

## ATIVIDADE 2

### Atendo ao Objetivo 2

Em frente à empresa em que você trabalha acaba de ocorrer um acidente de trânsito. Seus colegas chamam você dizendo que uma senhora está presa nas ferragens do carro. Ao chegar ao local do acidente, você observa que várias pessoas estão em volta do carro, porém nenhuma atitude para socorrer a vítima foi tomada. Você fica até aliviado, já que sabe que determinadas atitudes não devem mesmo ser tomadas em casos de acidentes de trânsito. Cite essas atitudes.

## TRANSPORTANDO A VÍTIMA

Muitas vezes, as pessoas que sabem dirigir têm de transportar o acidentado quando o resgate está impossibilitado de chegar ao local ou vai demorar muito. O transporte adequado de feridos é de extrema importância, já que a vítima pode ter seu quadro agravado por causa do transporte feito de forma incorreta e sem os cuidados necessários.

Por isso, é fundamental que você aprenda como transportar o acidentado caso precise fazê-lo. Veja, a seguir, os procedimentos corretos a serem realizados no transporte de uma vítima:

- Procure sempre manter a calma. É importante passar tranquilidade à vítima.
- O transporte deve ser feito em baixa velocidade, caso a vítima não esteja correndo risco de morte. É mais seguro para ela.
- Não interrompa, sob nenhum pretexto, a respiração artificial ou a massagem cardíaca, se forem necessárias, nem mesmo durante o transporte. Assim, é importante ter, no mínimo, duas pessoas dentro do carro além da vítima: uma pessoa dirige enquanto a outra realiza a respiração artificial e a massagem cardíaca na vítima.
- A pessoa acidentada não deve usar o cinto somente quando tiver alguma lesão que a impeça de usar.

### ATIVIDADE 3

#### Atende ao Objetivo 3

Um colega de trabalho sofreu um pequeno acidente de moto, ficando com algumas escoriações na mão e nas pernas. O que você deve fazer para levá-lo ao hospital?

## CHAMANDO O SOCORRO

Acidentes não escolhem momentos para acontecer. Por esse motivo, é de fundamental importância termos sempre à mão alguns telefones emergenciais e, principalmente, sabermos para onde ligar e como devemos proceder, dependendo do tipo de acidente. Veja algumas dicas:

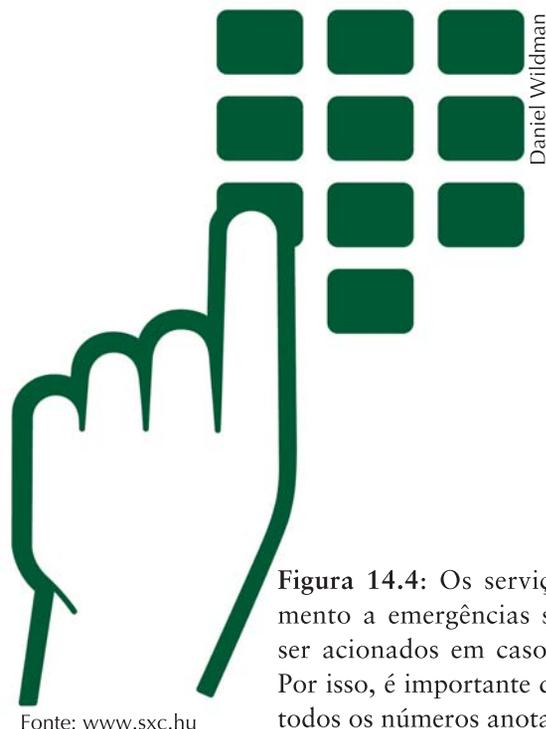


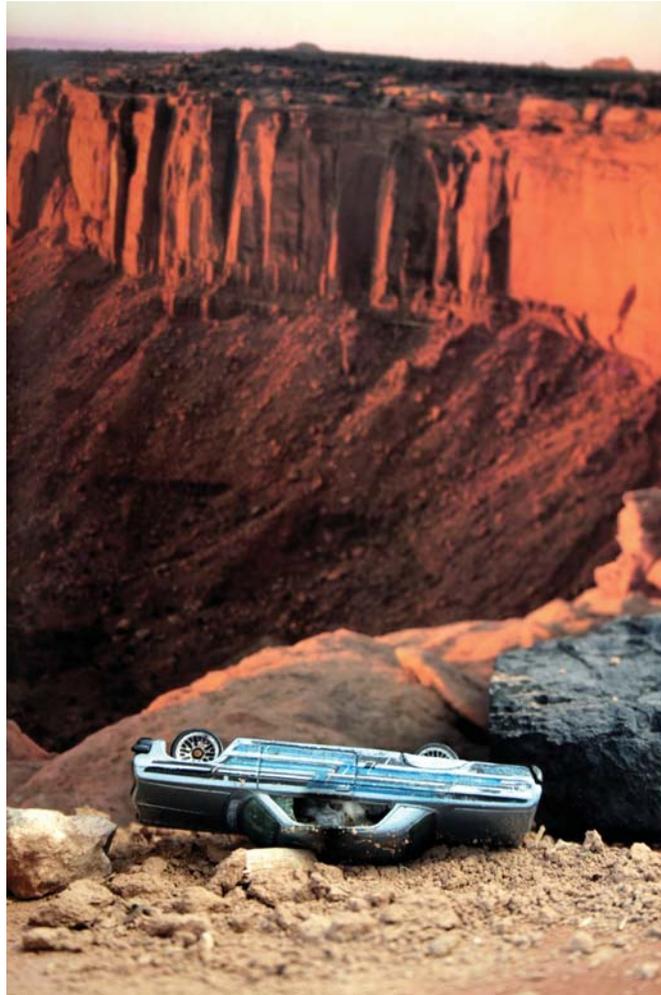
Figura 14.4: Os serviços de atendimento a emergências sempre devem ser acionados em caso de acidentes. Por isso, é importante que você tenha todos os números anotados.

## CORPO DE BOMBEIROS: LIGUE 193

Você deverá ligar para o corpo de bombeiros quando houver:

- vítimas presas nas ferragens;
- qualquer perigo identificado, como fogo, fumaça, faíscas, vazamento de substâncias, gases, líquidos, combustíveis ou ainda quando o acidente tiver ocorrido em algum local instável, como ribanceiras, muros caídos, valas etc.





Dawn Allynn

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**Figura 14.5:** O Corpo de Bombeiros deve ser acionado imediatamente em qualquer tipo de acidente de maior gravidade, mas principalmente no caso de acidente em locais instáveis, como ribanceiras, valas etc.

### **SAMU: LIGUE 192**

Você pode acionar o serviço de atendimento do SAMU nos seguintes casos:

- qualquer tipo de acidente;
- mal súbito em via pública ou rodovia.



Fonte: <http://www.es.gov.br/site/files/arquivos/imagem/samu29225.jpg>

**Figura 14.6:** A sigla SAMU refere-se a Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. É um serviço oferecido em todo o país pelo Ministério da Saúde do Governo Federal, em parceria com os governos estaduais e prefeituras.

### **POLÍCIA MILITAR: LIGUE 190**

Os serviços oferecidos pela polícia militar do seu estado podem ser acionados nas seguintes situações:

- Sempre que ocorrer uma emergência em locais sem serviços próprios de socorro, como no caso de cidades muito pequenas, que não possuem batalhão próprio do Corpo de Bombeiros.



Moi Cody

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

Tais profissionais, ainda que sem os equipamentos e materiais necessários para o atendimento e transporte da vítima, são as únicas opções nesses casos.

Dentro do possível, ao chamar o socorro, tenha as respostas para as seguintes perguntas:

- Qual o tipo do acidente (carro, motocicleta, colisão, atropelamento etc.)?
- Qual a gravidade aparente do acidente?
- Qual o local do acidente, ou seja, o nome da rua e um número próximo?
- Qual o número aproximado de vítimas envolvidas?
- Qual o número de pessoas presas nas ferragens?
- Há vazamento de combustível ou produtos químicos?
- Há ônibus ou caminhões envolvidos?

Sabendo portar-se em cada situação e pedindo o auxílio correto às pessoas corretas, você poderá ajudar a salvar vidas e prevenir situações às vezes desastrosas.

#### **ATIVIDADE 4**

##### **Atende ao Objetivo 3**

Na pequena cidade em que trabalha, você já verificou que não há serviço de socorro, como, por exemplo, o SAMU. Seu colega de trabalho sofreu um acidente no trânsito e você precisa chamar a emergência. Para qual número você deverá ligar? E quais os dados sobre o acidente você deve saber para informar ao socorro solicitado?

## RESUMINDO...

- Os primeiros minutos depois do acidente de trânsito podem ser determinantes para as vítimas. É preciso agir rápido, prestando de imediato os primeiros socorros aos acidentados.
- Pare em um local seguro. Chame a emergência imediatamente. Sinalize o local do acidente.
- Verifique sempre se o local oferece risco para você, para as pessoas próximas e para a vítima. Caso isso ocorra, procure afastar todos.
- Lembre-se de que, no caso de acidentes com automóveis, você nunca deve movimentar a vítima, a menos que haja risco no local (incêndio, explosão, desabamento etc.) ou que ela esteja sem pulso e sem respiração.
- Em caso de acidentes com motocicleta, nunca tente tirar o capacete do acidentado, pois pode agravar o seu quadro.
- Tenha sempre em mãos os números dos serviços de atendimento: 192 (SAMU), 193 (Corpo de Bombeiros) e 190 (Polícia Militar).

## RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

### ATIVIDADE 1

Primeiro, estacione seu carro em local seguro. Ao chegar perto do carro, tranquilize o seu colega, falando: “Fique calmo!” Avalie se o seu colega está consciente, com respiração e se não há risco algum em deixá-lo dentro do carro. Se ele estiver inconsciente, sem respiração ou se houver algum risco para ele, ligue para a emergência e não o retire do local.

### ATIVIDADE 2

- Tentar remover a vítima presa nas ferragens (esse tipo de atendimento deve ser realizado por uma equipe especializada e com os equipamentos necessários);
- tumultuar o local do acidente;
- movimentar a vítima (você só irá movimentá-la para retirá-la do local caso haja risco importante, como, por exemplo, a possibilidade de incêndio e explosão ou se ela estiver sem pulso e sem respiração).

### ATIVIDADE 3

Pequenas escoriações que não causem perda de sangue intensa não necessitam de resgate. Você mesmo, se tiver um carro, pode levar seu colega ao hospital. É sempre bom ter uma pessoa que acalme a vítima no transporte enquanto a outra estiver dirigindo. Mantenha a vítima calma e segura.

### ATIVIDADE 4

190 – número da Polícia Militar

Qual o tipo do acidente e quais os tipos de veículos envolvidos; qual a gravidade aparente; em que local ocorreu (endereço completo) o acidente; o número de vítimas; se elas estão presas nas ferragens e se há vazamento de combustível.

---

### SITES CONSULTADOS

DANTAS, André Zimmermann; NASCIMENTO, Fernanda Reis; SANTOS, Cinara Dourado Pereira Correia. Projeto primeiros socorros para todos. Disponível em: <<http://www.saudebrasilnet.com.br/saude/trabalhos/074s.pdf>>. Acesso em: 10 nov. 2008.

NOÇÕES de primeiros socorros no trânsito. São Paulo : ABRAMET, 2005. Disponível em: <[http://www.serpro.gov.br/arquivosdownload/denatran/NOCOES\\_1\\_SOCORROS.pdf](http://www.serpro.gov.br/arquivosdownload/denatran/NOCOES_1_SOCORROS.pdf)>. Acesso em: 10 nov. 2008.

SOCORRO a acidentes. Revista. Web Motors. Disponível em: <[http://www.webmotors.com.br/wmpublicador/DicasSV\\_Conteudo.vxlpub?hmid=34379](http://www.webmotors.com.br/wmpublicador/DicasSV_Conteudo.vxlpub?hmid=34379)>. Acesso em: 10 nov. 2008.