

# Infarto

# 12

Sílvia Augusta do Nascimento



Walter Groesel

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**META** | Apresentar o que é o infarto do miocárdio, seus fatores de risco e como realizar o atendimento à vítima de infarto.

**OBJETIVOS** | Ao final desta aula, você deverá ser capaz de:

1. identificar o que é o infarto do miocárdio;
2. descrever o atendimento à vítima de infarto do miocárdio.

## OI, TUM, TUM, TUM, BATE CORAÇÃO

### Casamento com fumante “eleva em até 72% risco de infarto”

(BBC Brasil – 29 de julho, 2008)

Ter um cônjuge fumante pode aumentar em até 72%, no pior dos casos, o risco de sofrer ataque cardíaco. Isso é o que indicam os resultados de uma pesquisa conduzida na Universidade de Harvard, nos Estados Unidos.

Fonte: [http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2008/07/080729\\_fumo\\_conjuge\\_pu.shtml](http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2008/07/080729_fumo_conjuge_pu.shtml)



Miles Eliason

Fonte: www.sxc.hu

### Tangerina “diminui risco de câncer de fígado e infarto”

(BBC Brasil – 11 de setembro, 2006)

Dois estudos feitos por cientistas japoneses descobriram que a tangerina pode reduzir dramaticamente o risco de câncer de fígado, doenças cardíacas e diabetes.

Fonte: [http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2006/09/060911\\_tangerina\\_is.shtml](http://www.bbc.co.uk/portuguese/reporterbbc/story/2006/09/060911_tangerina_is.shtml)

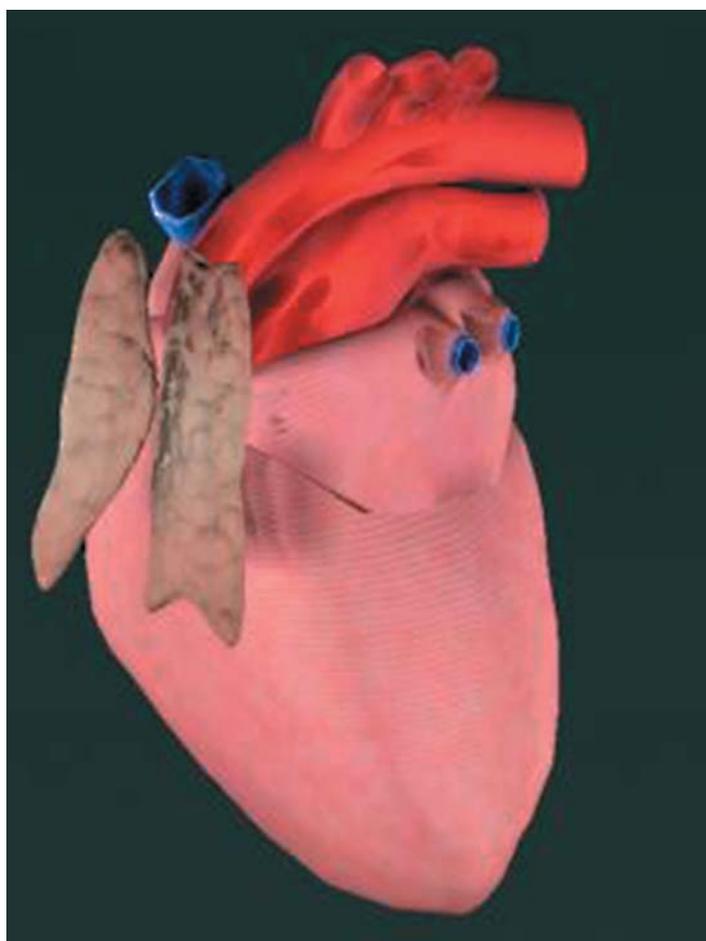


Isabela

Fonte: www.sxc.hu

As notícias apresentadas certamente falam de um assunto que você já conhece: o infarto do miocárdio ou “ataque do coração”, em linguagem mais popular. Atualmente tem sido mais comum ouvir falar de infarto, já que muitas pessoas não se cuidam, levam uma vida sedentária e estão sujeitas aos diversos fatores de risco que aumentam a chance do infarto do miocárdio.

O que é o infarto do miocárdio? Para começar, você deve saber o que é miocárdio. O miocárdio é o músculo cardíaco que forma as paredes do coração. Esse músculo se contrai de forma rítmica e impulsiona o sangue das cavidades para as grandes artérias. Cavidades? É isso mesmo. O coração humano apresenta quatro cavidades: duas superiores, denominadas átrios (ou aurículas), e duas inferiores, denominadas ventrículos.

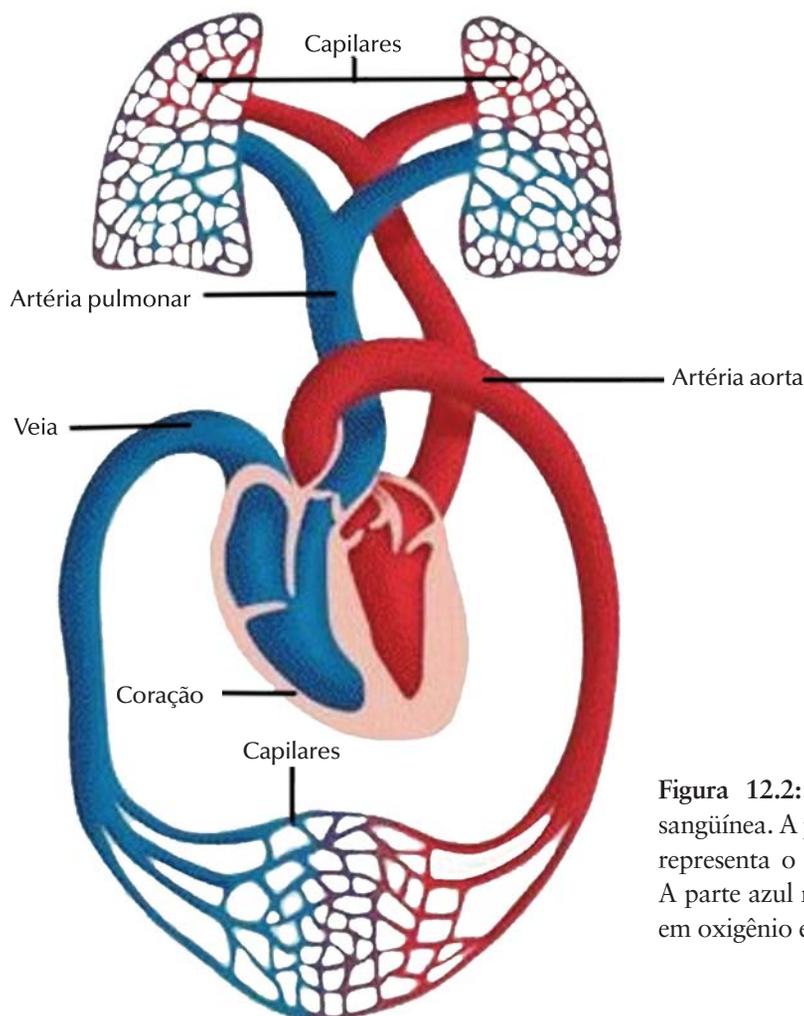


Fonte: <http://ppsus.cederj.edu.br/dbsusweb/ControlArquivo?op=17&codigo=2545&tipo=imagem&visi=S>

**Figura 12.1:** O coração humano é um órgão muscular e está dividido em quatro cavidades: dois átrios e dois ventrículos.

Logo, o infarto do miocárdio é uma disfunção desse músculo, que irá trazer sérias conseqüências à vítima caso ela não tenha atendimento rápido e adequado. Isso porque o coração é um órgão vital, pois é uma bomba propulsora de sangue para todas as partes do corpo. A circulação sanguínea funciona da seguinte forma:

1. o sangue é impulsionado pelo coração, através das artérias, a todas as células do corpo, oxigenando os tecidos;
2. nos tecidos, os capilares sanguíneos (menores vasos sanguíneos) realizam uma “troca”, oferecendo oxigênio às células e recebendo gás carbônico das mesmas;
3. esses capilares, agora com sangue pobre em oxigênio e rico em gás carbônico, unem-se formando as vênulas (pequenas veias), que também se unem e formam as veias;
4. esse sangue venoso retorna ao coração, onde é bombeado para o pulmão (circulação pulmonar) para ser oxigenado, retornando o ciclo.



**Figura 12.2:** Esquema da circulação sanguínea. A parte vermelha da imagem representa o sangue rico em oxigênio. A parte azul representa o sangue pobre em oxigênio e rico em gás carbônico.

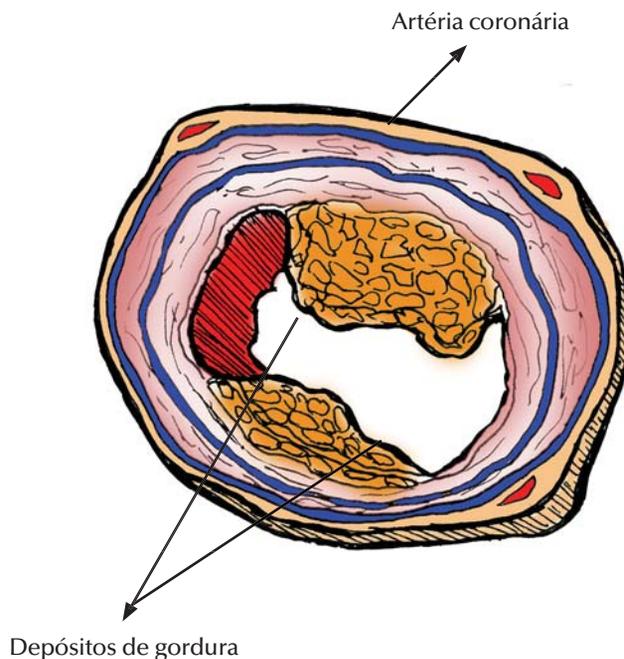
Agora que você já conhece um pouco sobre o coração e como ocorre a circulação sanguínea, já pode aprender como ocorre o infarto do miocárdio, ou ataque do coração, como você preferir.

## **BATE, BATE, BATE CORAÇÃO**

Você já viu que o coração é um órgão que, como os demais, necessita ser irrigado por vasos sanguíneos para que o miocárdio receba oxigênio e nutrientes, necessários para a realização de sua função, a contração do coração. No caso do coração, os vasos que o irrigam são chamados de artérias coronárias. Você já ouviu falar que alguém teve uma doença coronariana? Pois é, esse nome vem justamente das artérias coronárias. A pessoa com doença coronariana tem uma doença que atinge as artérias que irrigam o coração e, conseqüentemente, afeta a irrigação do miocárdio.

A aterosclerose é a principal doença coronariana. Nas pessoas com predisposição genética à aterosclerose ou naquelas que ingerem muito colesterol e têm um estilo de vida sedentário, grandes quantidades de colesterol são gradualmente depositadas na superfície interna das artérias de todo o organismo. De modo gradual, essas áreas de depósito são invadidas por tecido fibroso e, posteriormente, são calcificadas. O resultado final é a formação de uma placa aterosclerótica, que pode formar um coágulo sanguíneo local chamado de trombo, podendo bloquear o fluxo de sangue na artéria.

Em outras palavras, é como se a artéria ficasse “entupida”, obstruindo a passagem de sangue oxigenado. O local mais comum de formação dessa placa aterosclerótica é justamente nas artérias coronarianas. Como elas são de pequeno calibre, são facilmente obstruídas. Dessa forma, o sangue oxigenado e rico em nutrientes não consegue irrigar o coração.



**Figura 12.3:** O aumento da placa aterosclerótica com a posterior formação de coágulo pode interromper o fluxo sanguíneo. Assim, o sangue não consegue irrigar o miocárdio, provocando deficiência na contração muscular.

Imediatamente após a obstrução aguda de uma das artérias coronarianas, o fluxo sanguíneo pára na região muscular irrigada por ela. A área do músculo cardíaco que fica sem ou com pouca irrigação sanguínea não consegue sustentar a função muscular cardíaca. Nesse caso, essa área é dita “infartada”. Ela adquire a tonalidade marrom-azulada e as células cardíacas começam a inchar. Em poucas horas de ausência de total suprimento sanguíneo, as células musculares cardíacas morrem. O processo como um todo é chamado de infarto do miocárdio.

O principal sintoma do infarto é a dor ou o desconforto no peito, que pode irradiar-se para as costas, o braço esquerdo e, mais raramente, para o braço direito. A dor costuma ser intensa e prolongada, acompanhada de sensação de peso ou aperto sobre o tórax.

Além disso, são comuns outros sintomas:

- sudorese (suor em excesso);
- falta de ar, especialmente nos idosos, nos quais pode ser o principal sintoma;
- palidez;
- alteração no ritmo dos batimentos cardíacos (arritmia).

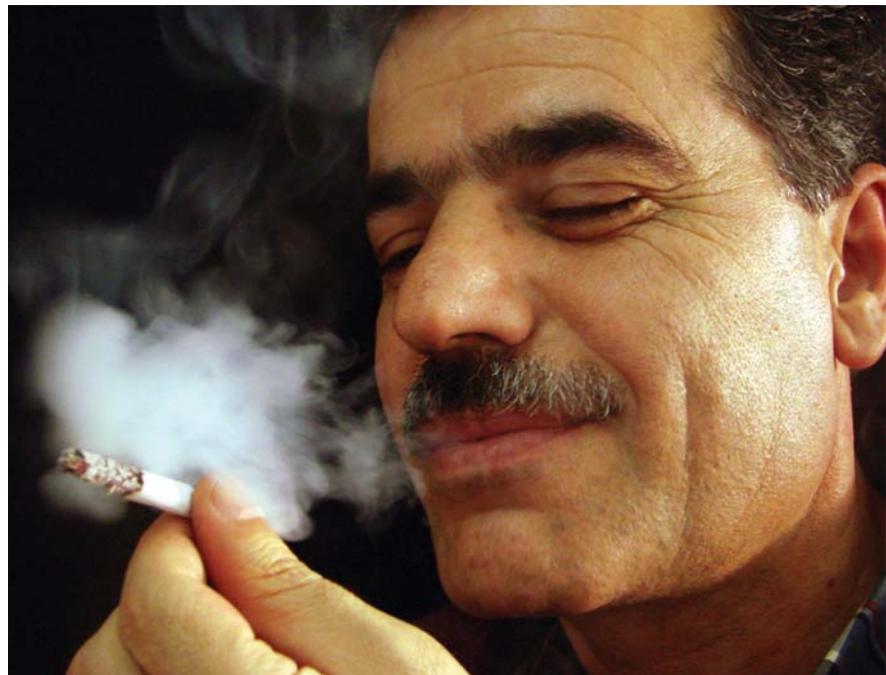
No seu local de trabalho, você deverá ficar bastante atento a qualquer mal súbito apresentado pelas pessoas. Isso porque em idosos e diabéticos o infarto pode ser “silencioso”, sem sintomas específicos.

Qualquer pessoa está sujeita a ter um infarto, mas há fatores que, isolados ou em conjunto, podem acelerar o processo. Veja, a seguir, alguns desses fatores de risco.

### **POR UMA VIDA MAIS LONGA**

Existem vários fatores de risco que deixam a pessoa mais suscetível a desenvolver uma doença cardíaca, na qual se inclui o infarto. São eles:

- tabagismo;
- colesterol elevado;
- diabetes;
- obesidade;
- hipertensão arterial;
- estresse.



liffet şen

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

Renato Reis Mota



Karen Barefoot



Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)



Julia Freeman-Woolpert

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)



Ivar Van Bussel

Fonte: [www.garibaldi.rs.gov.br](http://www.garibaldi.rs.gov.br)



Ivar van Busse

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**Figura 12.4:** Muitos são os fatores de risco que podem levar as pessoas a desenvolverem problemas cardíacos. Por isso é importante que elas tenham uma vida saudável, evitando ingerir alimentos gordurosos, fazendo exercícios físicos, parando de fumar etc.

Hoje, a obesidade, o diabetes, o estresse, o tabagismo e o alto nível de colesterol são fatores bastante frequentes na população global, principalmente devido ao estilo de vida da sociedade contemporânea, com sedentarismo e má alimentação. Dessa forma, o número de pessoas que possuem alguma doença cardíaca vem aumentando, e muito.

Por esses motivos, é de extrema importância você saber o que é o infarto do miocárdio e como prestar socorro à vítima, tendo em vista que ele acontece de maneira súbita, até mesmo no seu local de trabalho.

## ATIVIDADE 1

### Atende ao Objetivo 1

a. Marque os fatores que podem ser considerados de risco para doenças cardíacas, nas quais se inclui o infarto:

- a. Tabagismo
- b. Prática de esportes
- c. Alimentação saudável
- d. Hipertensão arterial

b. Você tem um colega diabético. Ele começa a passar mal, mas não apresenta dor no peito. Ele pode estar tendo um infarto? Quais são os outros sintomas que a pessoa pode ter, além de dor no peito, quando está infartando?

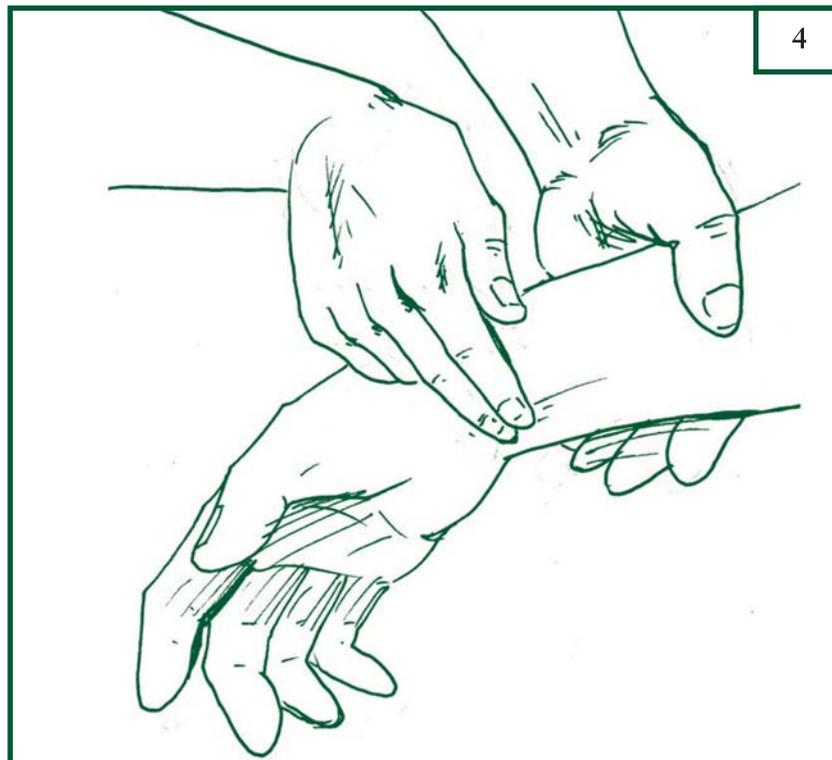
---

## COMO AGIR DIANTE DA VÍTIMA COM INFARTO?

Em caso de suspeita de infarto, o ideal é chamar o socorro médico imediatamente. No entanto, enquanto aguarda o socorro, você pode tentar amenizar a situação, fazendo o seguinte:

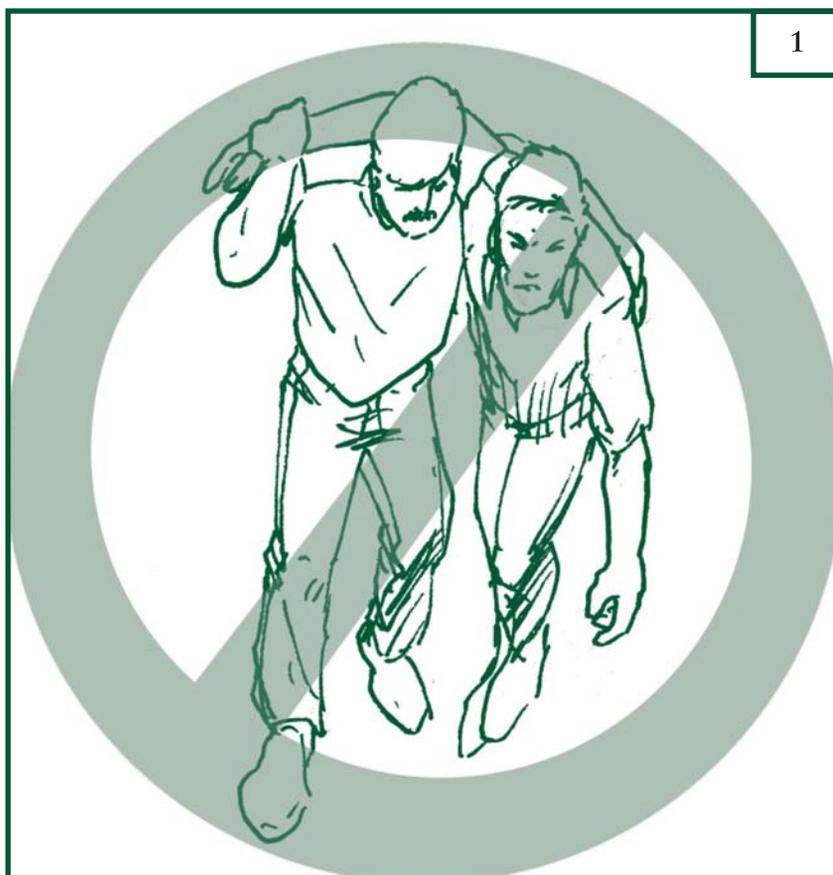
1. mantenha a pessoa sentada ou deitada;
2. afrouxe suas roupas;
3. cubra-a, caso ela sinta frio;
4. se a pessoa desfalecer, verifique a respiração e o pulso. Na ausência desses sinais vitais, inicie imediatamente os procedimentos adequados de recuperação cardiopulmonar, mantendo-os até que o socorro médico chegue.





O que você NUNCA deve fazer é:

- transportar a vítima sem ajuda ou supervisão médica;
- esperar que os sintomas melhorem para depois procurar atendimento médico;
- medicar a vítima.





O atendimento à vítima de infarto deve ser muito rápido para que ela tenha chances de sobreviver.



### ATENÇÃO!

Cinquenta por cento das pessoas que sofrem um infarto morrem nas primeiras duas horas e não chegam a receber assistência médica.

## ATIVIDADE 2

### Atende ao Objetivo 2

Imagine a seguinte situação: Você está no seu local de trabalho e observa o sr. Antônio, que tem 52 anos, é obeso e tem diabetes, apoiando-se em uma mesa e com extrema falta de ar. Logo você desconfia de infarto e vai prestar-lhe socorro. Como deve ser sua conduta?

## RESUMINDO...

- O coração humano apresenta quatro cavidades: duas superiores, denominadas átrios (ou aurículas), e duas inferiores, denominadas ventrículos.
- O coração funciona como bomba propulsora de sangue para a circulação sistêmica e para a circulação pulmonar, permitindo que o sangue seja oxigenado e que esse sangue rico em oxigênio chegue aos tecidos do corpo.
- O miocárdio é o músculo cardíaco que forma as paredes do coração. Esse músculo se contrai de forma rítmica e impulsiona o sangue das cavidades para as grandes artérias.
- Infarto do miocárdio é a disfunção de uma parte do músculo cardíaco devido a uma obstrução do vaso que irriga o coração, chamado de artéria coronária.
- Os principais fatores de risco para o infarto são: tabagismo, colesterol elevado, diabetes, obesidade e estresse.
- Aterosclerose é a principal doença coronariana, causada pela formação de placa de gordura (depósito de colesterol) sobre a superfície interna da artéria.
- Imediatamente após a obstrução aguda de uma das artérias coronarianas, o fluxo sanguíneo pára na região muscular irrigada por ela. A área do músculo cardíaco que fica sem ou com pouca irrigação sanguínea não consegue sustentar a função muscular cardíaca e adquire a tonalidade marrom-azulada e as células cardíacas começam a inchar. Em poucas horas de ausência de total suprimento sanguíneo, as células musculares cardíacas morrem. O processo como um todo é chamado de infarto do miocárdio.
- A dor no peito é um sintoma típico do infarto. Além dele, podem haver outros: sudorese, palidez, falta de ar (principalmente em idosos) e alterações dos batimentos cardíacos.
- Em diabéticos e idosos, o mal súbito pode ser sintoma de infarto, pois nesses grupos de pessoas ele pode ocorrer sem a presença de sintomas específicos.
- A primeira conduta que se deve ter diante da vítima com infarto é procurar o atendimento médico de emergência.
- Medidas importantes que devem ser adotadas enquanto se aguarda o atendimento médico são: manter a vítima deitada ou sentada, desapertar suas roupas e cobri-la caso ela sinta frio.

## RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

### ATIVIDADE 1

a.

a. Tabagismo

d. Hipertensão arterial

b. Sim, pois em diabéticos e idosos o infarto pode ser “silencioso”, ou seja, sem sintomas específicos. Além da dor no peito, típica, a pessoa pode apresentar, durante o infarto, falta de ar, sudorese, palidez e alteração dos batimentos cardíacos.

### ATIVIDADE 2

O que se deve fazer é procurar o serviço médico de emergência. Enquanto se aguarda o atendimento especializado, deve-se permanecer ao lado da vítima, mantendo-a sentada ou deitada. Caso ela sinta frio, cubra-a. Se as roupas da vítima estiverem apertadas, desaperte-as. Não se deve: transportar a vítima sem supervisão médica; automedicá-la; esperar a melhora dos sintomas para somente depois procurar atendimento médico.

---

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HERBARIUM laboratório Botânico. *Circulação sanguínea*. Disponível em: <[http://www.herbarium.net/herbarium\\_site/jornais/dados\\_herbariumnews.asp?id=36](http://www.herbarium.net/herbarium_site/jornais/dados_herbariumnews.asp?id=36)>. Acesso em: 2 out. 2008.

VARELLA, Drauzio. Infarto. Disponível em: <[http://drauziovarella.ig.com.br/arquivo/arquivo.asp?doe\\_id=16](http://drauziovarella.ig.com.br/arquivo/arquivo.asp?doe_id=16)>. Acesso em: 2 out. 2008.