

**Tem alguma  
coisa me  
incomodando...**

**8**

Sílvia Augusta do Nascimento



**META** | Apresentar como reagir ao se deparar com uma vítima com um corpo estranho nos olhos, no ouvido, no nariz, na garganta ou na pele.

**OBJETIVOS** | Ao final desta aula, você deverá ser capaz de realizar o procedimento correto no socorro a uma vítima que possua um objeto estranho:

1. nos olhos;
2. nos ouvidos;
3. no nariz;
4. na garganta;
5. na pele.

**PRÉ-REQUISITO** | Para ter um bom aproveitamento desta aula, é importante você lembrar como é feita a respiração artificial, assunto tratado na Aula 2.

## **ENTROU UM CISCO NO MEU OLHO, NO MEU NARIZ, NA MINHA BOCA...**

Você já passou pela situação de estar andando na rua e, de repente, algo entrar no seu olho ou nariz? É quase certo que sim. É muito comum que objetos estranhos entrem nos nossos olhos em um dia em que esteja ventando muito, por exemplo.

Entretanto, não é preciso estar na rua em um dia de ventos muito fortes para estar sujeito a uma situação como essa. Qualquer pessoa, em qualquer ambiente, corre o risco de que um objeto entre no seu olho ou no seu nariz.

Imagine aquelas pessoas que trabalham em ambientes onde há produção de muita poeira e outros tipos de resíduos. Com certeza, elas estão sujeitas a ter algum objeto atingindo alguma parte de seu corpo, ainda mais se não estiverem usando equipamentos adequados de proteção, como protetores de ouvido, óculos de proteção e roupas adequadas.

Um objeto estranho pode ser líquido ou sólido, fixo ou móvel. Os locais mais comumente atingidos são olhos, nariz, ouvidos, garganta e pele. Nesta aula, você vai aprender como agir em casos nos quais algum objeto estranho entre em cada uma dessas regiões.

## **CAIU UMA COISA NO MEU OLHO!**

Os olhos são órgãos muito delicados do corpo humano. São eles que nos permitem detectar a luz e a transformar essa percepção em impulsos elétricos. Os olhos, se atingidos por poeira, areia, insetos ou pequenos objetos estranhos, podem sofrer irritação, inflamações e até ferimentos mais sérios, que podem provocar a perda de visão.

Quando cai algo em nosso olho, qual é a primeira atitude que vem à nossa cabeça? Pedir para alguém assoprar, não é verdade? Pois é, mas isso não é aconselhável e não é a atitude correta a ser tomada. Então, o que dever ser feito?



Ervin Bacik

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

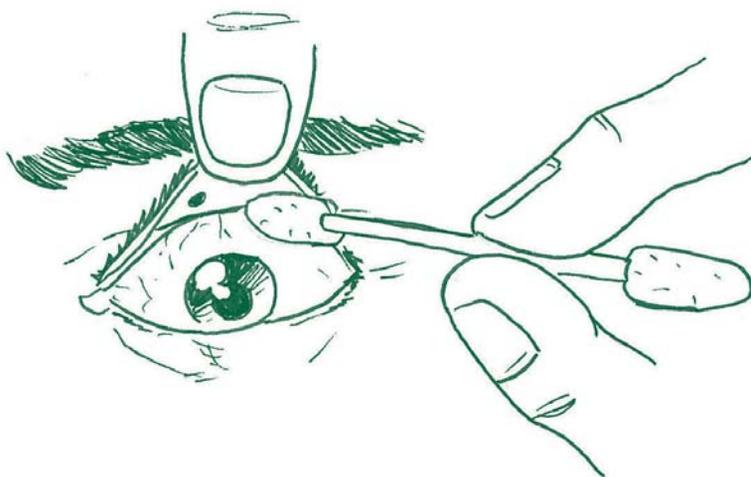
**Figura 8.1:** O olho humano é um órgão muito sensível. Você pode perceber isso facilmente se tentar encostar a ponta do seu dedo na superfície do olho. O reflexo imediato é piscar. Por isso que, quando algo entra em nosso olho e começa a incomodar, não devemos colocar a mão nem assoprar para tentar retirar o objeto. O ideal é seguir os procedimentos adequados, de forma a não prejudicar as estruturas do olho.

Quando algum objeto atingir os olhos de uma pessoa e você estiver por perto para socorrer, faça o seguinte:

1. segure os cílios superiores e puxe a pálpebra superior por cima da pálpebra inferior, para deslocar a partícula ou objeto que estiver incomodando;



2. a seguir, faça a vítima fechar os olhos. Isso possibilita que as lágrimas lavem a superfície do olho e removam o objeto estranho;
3. se o procedimento descrito anteriormente não der certo, lave o olho afetado com água limpa, de preferência usando contagotas;
4. se isso ainda assim não resolver o problema, faça o seguinte: vire a pálpebra superior para cima (ou a inferior para baixo) e, com muito cuidado, retire o objeto estranho com a ajuda de um cotonete umedecido em água.





## ATENÇÃO

Cuidado! Todo ferimento no olho deve ser considerado perigoso, pois pode causar cegueira. Mesmo pequenos cortes e arranhões podem infeccionar e prejudicar a visão se não forem bem cuidados.

Segundo o Conselho Brasileiro de Oftalmologia, devemos agir da seguinte forma:

“Se o cisco estiver em cima da íris, ou seja, a parte colorida do olho, não se deve mexer. Nesses casos, o ideal é procurar imediatamente atendimento médico. Quando for um simples cisco na pálpebra inferior ou superior, poderá ser retirado cuidadosamente com um cotonete ou com a ponta de um lenço limpo.”

Se o caso for mais grave, no qual o olho foi atingido por um objeto fixo e perfurante, **NÃO TENDE REMOVER ESSE OBJETO!** O procedimento correto é cobrir os dois olhos com gaze ou pano limpo, sem pressionar, procurando imobilizar o objeto.

Em seguida, você deve encaminhar a vítima para socorro médico imediatamente. Não se deve, de forma alguma, deixar que a vítima esfregue o olho, já que isso pode causar um ferimento ainda maior e com conseqüências mais graves.

Há ainda outros casos em que os olhos podem ser atingidos:

- **Produtos químicos:** no caso de algum produto químico entrar em contato com os olhos, lave-os por aproximadamente cinco minutos e procure ajuda médica, de preferência levando o produto ou sua embalagem, para que o médico possa fazer uma avaliação mais completa do tratamento.
- **Cortes, contusões e hematomas:** no caso de o objeto provocar algum ferimento no olho, o procedimento adequado é cobrir os dois olhos com compressas úmidas e frias. Após esse atendimento inicial, procure ajuda médica.

O que NÃO deve ser feito: não permita que a vítima esfregue os olhos nem utilize colírio anestésico ou pomadas. Isso dificultará a avaliação médica.

## ATIVIDADE 1

### Atende ao Objetivo 1

João, funcionário de uma fábrica de tecidos e que manipula constantemente algodão, reclamou com seus colegas de trabalho que algo havia entrado no seu olho. Você, o técnico em segurança do trabalho dessa fábrica, é chamado para ajudar. Como você deve agir?

## TEM ALGO NO MEU OUVIDO!

O ouvido é composto por três partes básicas – o ouvido externo, o ouvido médio e o ouvido interno. Cada parte serve para uma função específica na interpretação do som.



djayewater

**Figura 8.2:** O ouvido é formado por três partes: ouvido externo, ouvido médio e ouvido interno. O ouvido externo é a parte que podemos ver, também conhecida como orelha.

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

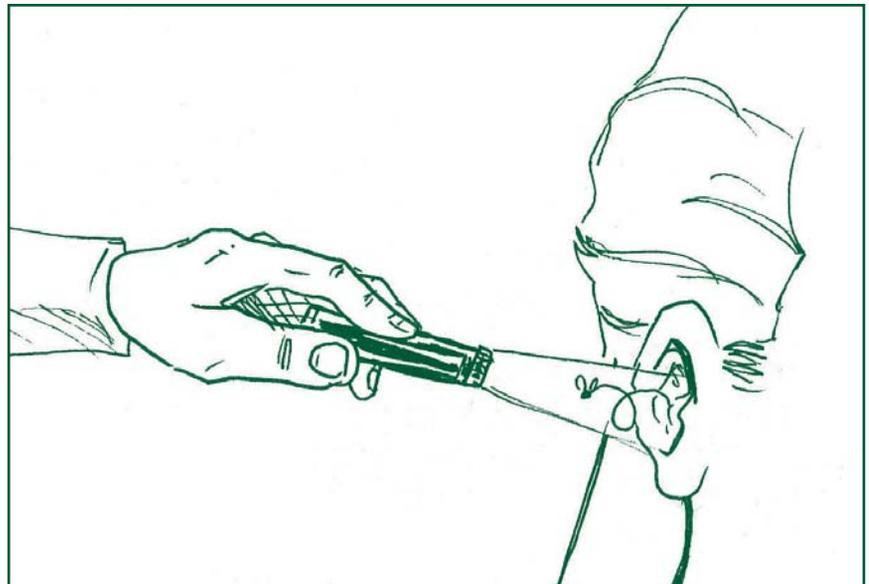
A presença de um objeto estranho no ouvido geralmente não é um problema de urgência, e por isso não há necessidade de desespero. Isso porque o ouvido, diferentemente do olho, não é uma estrutura de alta sensibilidade.

Caso o objeto esteja tampando totalmente a abertura do ouvido, a vítima sentirá um pequeno mal-estar por ouvir menos. Assim, a ida ao médico poderá ser providenciada com calma.

Entretanto, o procedimento correto vai variar de acordo com a natureza do objeto que está no ouvido. Veja, a seguir, algumas possibilidades:

1. Se o objeto que atingiu o ouvido for um inseto:

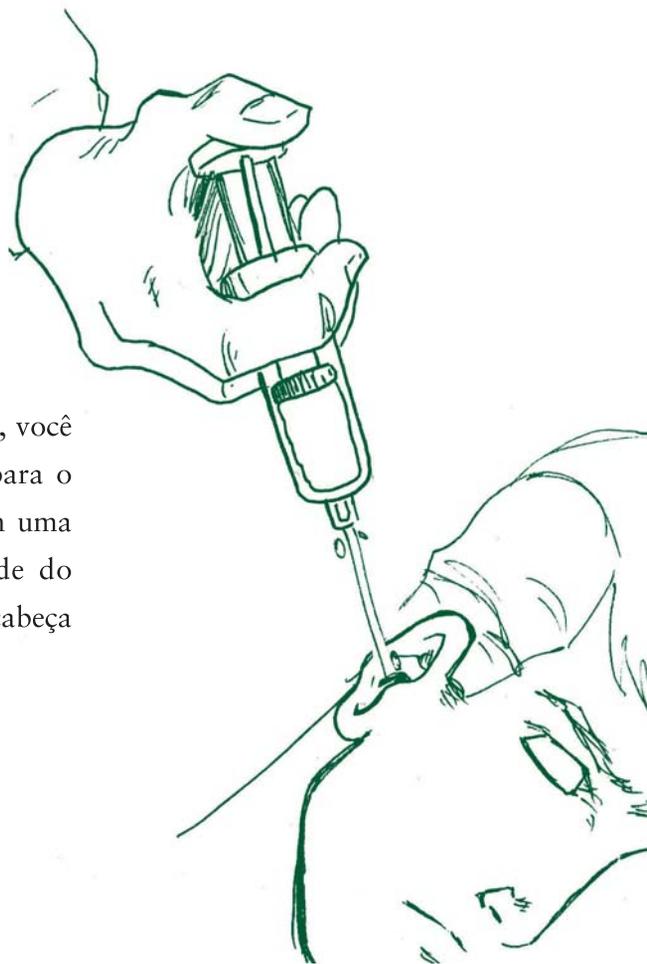
- Caso o inseto esteja vivo, provocará um ruído que pode desesperar a vítima e gerar um estado de inquietação e irritabilidade. Assim, você deve fazer alguma coisa para aliviar o incômodo. Se o inseto estiver se movimentando dentro do ouvido, podemos utilizar um fecho de luz, ou seja, uma pequena lanterna. Deve-se puxar a orelha para trás e dirigir o fecho de luz para o canal auditivo. O inseto atraído pela luminosidade saíra com certa facilidade.





- Caso o inseto esteja morto, você deve inclinar a cabeça da vítima para o lado afetado e colocar quatro gotas de óleo mineral (NUNCA use óleo de cozinha) no ouvido. Sacuda levemente a cabeça da vítima, como se estivesse tirando água do ouvido.

2. Se o objeto for uma pequena pedra, você deve inclinar a cabeça da vítima para o lado afetado e esguichar água com uma seringa, apontando para a parede do ouvido. Depois sacuda levemente a cabeça da vítima.



3. Se o objeto for um grão ou qualquer coisa que inche em contato com água (ex.: feijão, milho etc.), aja como no caso da pedra, mas use álcool em vez de água.
4. Se você perceber que o objeto que atingiu o ouvido está fixo, estabilize, da mesma forma que foi explicado para os olhos, e encaminhe ao hospital imediatamente.



### ATENÇÃO

Não tente retirar o objeto do ouvido com cotonete, pinça ou outro instrumento qualquer, porque há o risco de empurrá-lo ainda mais para dentro do canal auditivo. Ele pode atingir o tímpano, perfurando-o, podendo até provocar surdez!

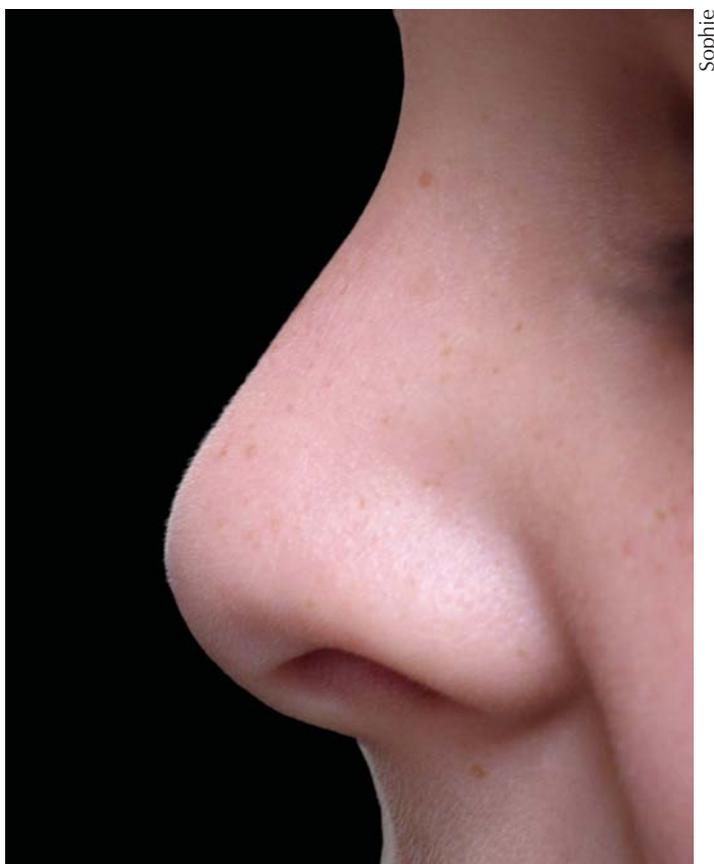
## ATIVIDADE 2

### Atende ao Objetivo 2

José estava trabalhando tranqüilamente, separando algumas caixas, quando começa a sentir um zumbido na orelha. Ele tenta colocar o dedo dentro do ouvido para tentar retirar aquilo que o está incomodando, mas parece que o zumbido aumenta cada vez mais. Você passa por José e, como percebe que ele está muito inquieto, pergunta o que está acontecendo, e ele reclama do zumbido no ouvido. Você então pede que ele se acalme e diz que vai ajudá-lo. O que provavelmente entrou no ouvido de José? Qual deverá ser sua ação para ajudá-lo?

## AI, MEU NARIZ!

O nariz é a parte externa do nosso sistema respiratório. Ele possui duas aberturas que são chamadas narinas, por onde é possível inspirarmos e expirarmos o ar. Frequentemente, ele também é uma “porta de entrada” para objetos estranhos. Assim como acontece no ouvido, é comum insetos entrarem no nariz.



Sophie

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**Figura 8.3:** O nariz possui duas cavidades – as narinas – por onde o ar entra e sai. No entanto, além do ar, pode ser que outros objetos também entrem, e por isso é importante que você aprenda como realizar a retirada de um objeto que está no interior do nariz.

Uma pessoa que está com algum objeto no nariz deve evitar inspirar fortemente, pois, assim, pode forçar o objeto ainda mais para dentro. O procedimento correto é tampar a narina que não está obstruída pelo objeto, ou seja, a não afetada, e pedir que a vítima assoe o nariz com força.

Caso isso não provoque a expulsão do objeto, encaminhe a vítima ao hospital. É importante que você não tente retirar o corpo estranho usando outros objetos, como pinças, por exemplo, porque isso pode acabar empurrando-o ainda mais para o fundo do nariz, dificultando a retirada ou até mesmo lesionando o tecido interno.

Há dois casos em que é preciso procurar imediatamente assistência médica:

- se não for possível remover facilmente um corpo estranho do nariz da vítima;
- se houver suspeita de infecção nasal depois da remoção do corpo estranho do nariz da vítima.

### ATIVIDADE 3

#### Atende ao Objetivo 3

Maria, funcionária de uma confecção, é responsável por colocar botões em jaquetas, utilizando para isso uma máquina. Num determinado dia, a máquina apresentou um problema e, por descuido, uma pequena peça foi injetada sem querer em uma das narinas da operária. Qual deverá ser a sua atitude para socorrer Maria?

### ENGASGOU?

A garganta é uma estrutura que pertence ao sistema digestivo e permite a ingestão de alimentos e líquidos. Como ela é a via por onde os alimentos entram em nosso corpo, é muito provável que, nesse caminho, algo fique preso, obstruindo a passagem. Essa obstrução pode provocar lesões e impedir a entrada de ar nos pulmões.

Às vezes, quando ocorre o engasgo com a alimentação ou bebida, o simples reflexo da tosse pode eliminar o objeto que esteja impossibilitando a passagem do ar.

Um objeto pode chegar à garganta tanto pela boca quanto pelo nariz. A partir da garganta, esse objeto pode seguir dois caminhos:

- descer para o estômago, caminho que a comida percorre normalmente. Nesse caso, dê à vítima alimentos pastosos (ex.: banana amassada, purê) para ajudar o objeto a descer. Mas atenção! Se o objeto que está obstruindo a passagem for algo cortante (ex.: agulha, lâmina de barbear), não dê nada para a pessoa comer. Procure imediatamente um médico;
- descer para os pulmões, ou seja, por onde passa o ar que respiramos. A vítima provavelmente irá tossir bastante. Enquanto estiver tossindo, não faça nada, pois às vezes a tosse é suficiente para expulsar o objeto estranho. Não é necessário dar tapas nas costas da pessoa engasgada.



Quando a vítima parar de tossir ou se você perceber que ela está ficando sem ar, realize um procedimento chamado Manobra de Heimlich. Veja os passos descritos a seguir:

1. Posicione-se atrás da vítima e apóie uma das mãos na barriga para que ela não caia.



Fonte: [http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao\\_respiratoriaA.htm](http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao_respiratoriaA.htm)

2. Abrace a vítima por trás, colocando uma das mãos em punho na barriga (um pouco acima do umbigo) enquanto a outra mão segura a primeira.



Fonte: [http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao\\_respiratoriaA.htm](http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao_respiratoriaA.htm)

3. Faça compressões para dentro da barriga, tentando forçar o objeto estranho para cima. Os movimentos têm que ser rápidos (para dentro e para cima).
4. Repita os passos anteriores até conseguir retirar o objeto que está obstruindo a passagem.

Antes de iniciar qualquer procedimento, verifique se a vítima está inconsciente ou parou de respirar. Caso isso aconteça, você deve colocá-la deitada de barriga para cima. Em seguida chame a emergência e inicie os procedimentos de reanimação cardiorrespiratória que você já aprendeu na Aula 2.

Se, após a realização de todos esses procedimentos a pessoa, ainda não respirar e a obstrução persistir, repita os passos anteriores até a desobstrução ou até a chegada de socorro adequado.



## ATENÇÃO

A Manobra de Heimlich só deve ser usada para maiores de um ano.

A manobra não deve ser feita em mulheres grávidas ou em pessoas muito obesas. Em gestantes e em pessoas muito obesas, a manobra recomendada é a das compressões torácicas, feita da seguinte forma:

- Nesta manobra o que muda é o local e a forma dos movimentos. São compressões realizadas dois dedos acima do mesmo local onde é feita a massagem cardíaca externa. São realizadas cinco compressões rápidas com a pessoa em pé ou deitada (se a pessoa estiver deitada, abra as vias aéreas antes de fazer a manobra).



Fonte: [http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao\\_respiratoriaA.htm](http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao_respiratoriaA.htm)

## ATIVIDADE 4

### Atende ao Objetivo 4

Geraldo estava no seu intervalo de almoço no trabalho e, como não havia levado marmita, resolveu fazer um lanche rápido. Comprou uma empada de bacalhau. Ele estava deliciando-se com sua empada quando, de repente, você nota que ele engasgou. O que você deverá fazer? Marque a alternativa correta:

- Bater nas costas de Geraldo.
- Levantar os braços de Geraldo.
- Colocar a mão na boca de Geraldo, para tentar tirar o que o fez engasgar.
- Estimular Geraldo a tossir.

## DEPOIS DE OLHOS, OUVIDOS, NARIZ E GARGANTA...

Você acha que já acabaram os lugares onde objetos estranhos podem nos atingir? Ainda não! Chegou a vez de falarmos da pele, o maior órgão do nosso corpo. A pele é o órgão de revestimento externo do corpo, responsável pela proteção do organismo.

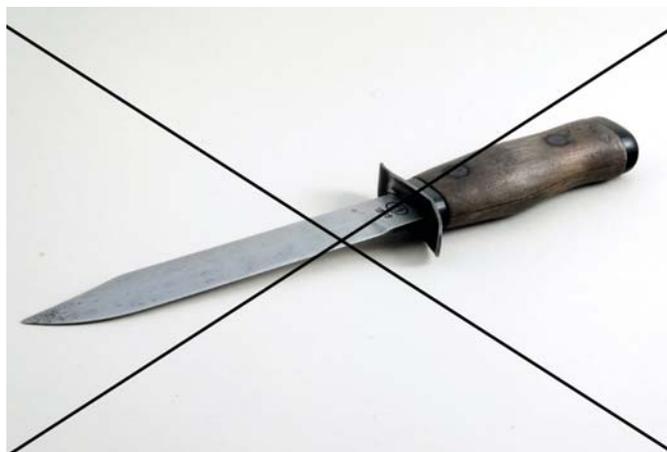


Anita van Dieren

**Figura 8.4:** A pele é o revestimento externo do nosso corpo. Como ela cobre toda a nossa superfície do corpo que está em contato com o ambiente, está bastante suscetível a ser atingida por algum objeto estranho que possa vir a causar algum ferimento.

Quando objetos estranhos atingem a pele, podem causar ferimentos e infecções. A pele pode ser atingida pelos mais variados objetos, podendo ser perfurada.

Um objeto estranho sobre a pele deve ser retirado com uma pinça limpa ou agulha flambada (aquecida em uma chama até ficar em brasa). Nunca use canivete ou faca, já que pode agravar o ferimento.



Kriss Szkurlatowski



Christian Kitazume

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**Figura 8.5:** Para retirar algum objeto estranho da pele, não use facas ou canivetes. Como são objetos cortantes e perfurantes, podem abrir mais o ferimento e piorar a situação da vítima, em vez de ajudar.

Caso o objeto esteja enfiado na pele mais profundamente, não tente retirar. Nessas situações, o procedimento correto é encaminhar a vítima ao pronto-socorro.

No entanto, mesmo em casos leves, ou seja, que não pareçam tão graves, o ideal é encaminhar o paciente ao serviço médico. É melhor procurar ajuda especializada do que agravar a lesão.

Se o objeto que perfurou a pele for um anzol, veja como proceder para ajudar a vítima:

- Em acidentes com anzol de pesca pequeno: o anzol deve ser empurrado até que a fisga fique para o lado de fora da pele. Em seguida, corte a ponta do anzol com um alicate. Por fim, puxe o anzol pelo mesmo orifício por onde ele entrou.
- Em acidentes com anzol de pesca grande: não corte nem tente tirar. Imobilize-o usando copinho plástico e esparadrapo e encaminhe a vítima ao hospital.

Em qualquer caso de ferimento da pele (anzol ou demais objetos), faça a limpeza do local com água e sabão e adote as medidas apropriadas aos casos de ferimento.



Fonte: <http://www.sxc.hu>

**Figura 8.6:** É importante lavar o local atingido com bastante água e sabão. Essa medida de precaução busca evitar infecções no local, que podem ser provocadas pelo objeto que perfurou a pele.

Um objeto muito comum de entrar na pele é a farpa de madeira. Porém, em geral, as farpas penetram de forma muito superficial, o que facilita sua retirada. Trabalhadores que lidam com madeira, como os carpinteiros, por exemplo, têm grandes chances de ter farpas entrando na sua pele a todo momento.

Para extrair as farpas, você pode utilizar uma agulha ou pinça, instrumentos que podem ser esterilizados com álcool ou aquecidos no fogo. Além disso, lembre-se de que, antes de tentar retirar a farpa, a pele ao redor deve ser lavada com água e sabão.

A agulha deve ser utilizada para expor totalmente a extremidade da farpa. Em seguida, quando grande superfície da farpa já estiver exposta, pegue-a firmemente com uma pinça e puxe-a para fora na mesma direção em que entrou na pele.



Melodi T.



Priit Kallas

Fonte: [www.sxc.hu](http://www.sxc.hu)

**Figura 8.7:** Agulha e pinça: é o que você precisa para retirar uma farpa da pele.

Uma farpa horizontal superficial, ou seja, aquela que você consegue ver em toda a sua extensão, pode ser extraída abrindo-se a pele ao longo dela e fazendo-a sair com um movimento rápido, para que a farpa saia por inteiro. Se existem numerosas farpas superficiais e que não estão causando dor, não é necessário retirá-las, já que sairão por si sós, após um tempo, devido à esfoliação normal da pele.

## ATIVIDADE 5

### Atende ao Objetivo 5

Fernando trabalha em uma empresa responsável pela distribuição dos mais diversos frutos do mar aos restaurantes de sua cidade. Sua função é limpar os peixes que chegam logo após a pesca. É um trabalho perigoso, pois muitas vezes os peixes chegam para ele ainda com o anzol enfiado na boca. Em uma dessas situações, ao tentar retirar o anzol do peixe, Fernando se descuidou e o anzol perfurou a pele do seu antebraço. Qual deverá ser o procedimento correto para retirar o anzol do braço de Fernando?

## RESUMINDO...

- Objetos estranhos podem penetrar nos olhos, nos ouvidos, no nariz, na garganta e na pele.
- Quando algo estranho atingir o olho da vítima, é necessário deixá-la lacrimejar à vontade, para que o objeto possa sair sozinho. Depois, caso o objeto não saia, você deve segurar os cílios superiores e puxar a pálpebra superior por cima da pálpebra inferior. Use um cotonete ou um pano limpo para retirar o objeto.
- É muito comum que insetos entrem no ouvido. Nesse caso, utilize uma lanterna, mirando o feixe de luz para o canal auditivo, para que o inseto seja atraído pela luz e saia do ouvido.



- No caso de objetos estranhos no nariz, faça com que a vítima respire pela boca e evite inspiração forte (que pode forçar o objeto ainda mais para dentro). Tampe a narina não afetada e peça para a vítima assoar o nariz com força. Caso o objeto não saia, encaminhe a vítima para o hospital. Nunca tente remover um objeto que não esteja visível e fácil de retirar.
- Quando uma pessoa engasgar, não bata nas costas dela! O que você deve fazer é incentivá-la a tossir.
- No caso de objetos estranhos na pele, eles devem ser removidos com uma pinça limpa ou agulha flambada (aquecida em uma chama até ficar em brasa). Nunca use canivete ou faca.
- Em todos os casos de objetos estranhos no organismo, quando não conseguirmos retirá-los, devemos acalmar a vítima e encaminhá-la ao hospital para que tenha o socorro médico adequado.

## RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

### ATIVIDADE 1

Sua ação deve ser: virar a pálpebra superior para cima (ou a inferior para baixo) e, com muito cuidado, retirar o objeto estranho com a ajuda de um cotonete umedecido em água. Mas lembre: primeiramente, você deve deixar João lacrimejar bastante. Geralmente, dessa forma, o objeto estranho sai naturalmente. Sua ação será apenas caso o objeto persista.

### ATIVIDADE 2

Um zumbido no ouvido provavelmente é por causa de algum inseto que entrou lá e ainda está vivo. O indicado é que você utilize um fecho de luz da seguinte maneira: puxe a orelha para trás e aponte o fecho de luz para o canal auditivo. O inseto será atraído pela luminosidade e saíra com certa facilidade.

### ATIVIDADE 3

Em primeiro lugar, acalmá-la e pedir para ela respirar pela boca, para evitar que o objeto entre na cavidade nasal mais profundamente. Logo após, peça para assoar o nariz. Continue monitorando sua respiração e lhe transmitindo calma, e leve-a imediatamente para um atendimento médico.

#### ATIVIDADE 4

d. Estimular Geraldo a tossir.

#### ATIVIDADE 5

A primeira coisa que deve ser percebida é se o anzol é grande ou pequeno. Se for pequeno, ele deve ser empurrado até que a fisga fique para o lado de fora da pele. Logo após, a ponta do anzol deve ser cortada com um alicate. Puxe o anzol pelo mesmo orifício por onde entrou. Não se esqueça de limpar o local com sabão e água limpa após retirá-lo. Se o anzol for grande, não deve ser retirado. Fernando deve ser encaminhado ao hospital.

---

#### SITES CONSULTADOS

MINAS GERAIS (Estado). Corpo de Bombeiros Militar. *Prestando socorro: obstrução respiratória (adulto)*. Disponível em: <[http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao\\_respiratoriaA.htm](http://www.bombeiros.mg.gov.br/obstrucao_respiratoriaA.htm)>. Acesso em: 13 ago. 2008.

NASCIMENTO, Fernanda Reis; SANTOS, Cinara Dourado Pereira Correia. *Projeto primeiros socorros para todos*. Disponível em: <<http://www.saudebrasilnet.com.br/saude/trabalhos/074s.pdf>>. Acesso em: 13 ago. 2008

SCHMITT, B.D. *Corpo estranho na pele (farpas)*. Disponível em: <<http://boasaude.uol.com.br/lib/ShowDoc.cfm?LibDocID=3602&ReturnCatID=763>>. Acesso em: 13 ago. 2008.