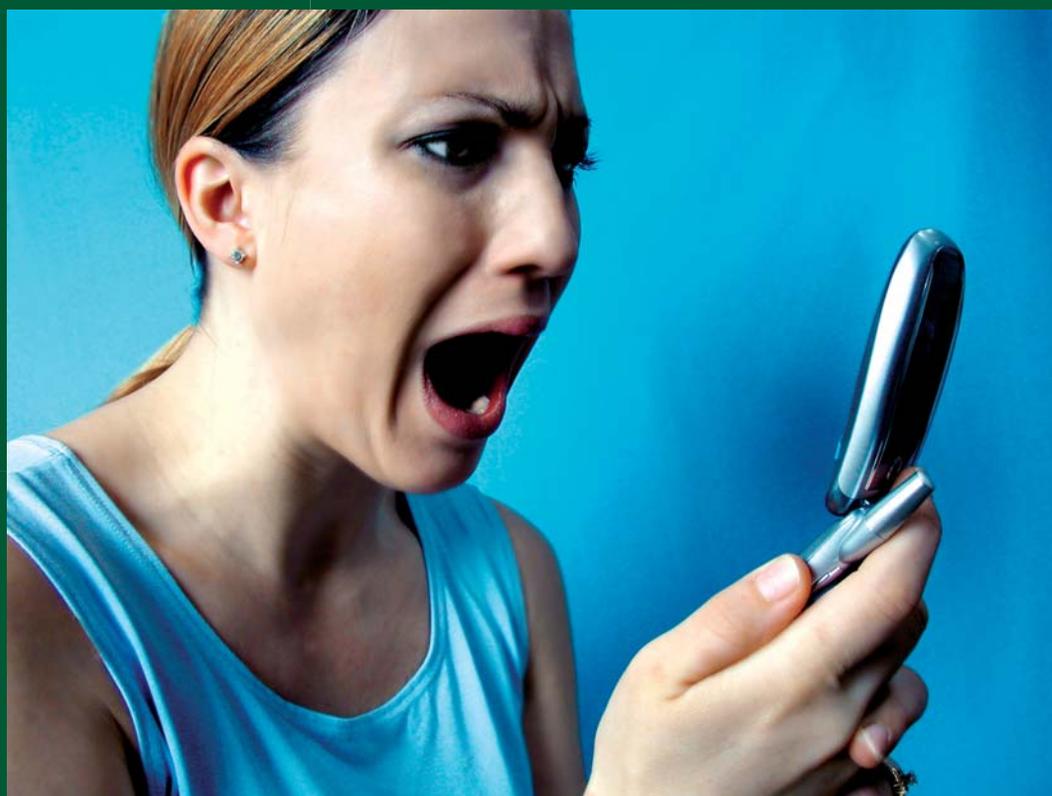


Estado de choque: o que é isso?

3

Sílvia Augusta do Nascimento



Jyn Meyer

Fonte: www.sxc.hu

META | Apresentar os sinais e sintomas do estado de choque.

OBJETIVOS | Ao final desta aula, você deverá ser capaz de:

1. identificar o que é o estado de choque e as situações que podem provocá-lo;
2. avaliar, através dos sinais e sintomas, se uma pessoa está em estado de choque;
3. analisar os passos necessários para realizar o atendimento a uma vítima que está em estado de choque.

ESTADO DE CHOQUE = SUSTO?

Você já ouviu falar na expressão “estado de choque”? Imagino que sim. Diariamente ouvimos as pessoas usando essa expressão. Veja dois exemplos nas reportagens a seguir:

Pai de vítimas está em estado de choque (26/11/2007)

O pai de duas vítimas do acidente ocorrido domingo (25), na Fonte Nova, em Salvador, está em estado de choque. João Carlos Rodrigues estava com duas filhas no estádio no momento em que parte da arquibancada caiu. Uma delas, Milena Vasques Palmeira, de 27 anos, morreu, e a outra, Patrícia Vasques Palmeira, de 24, está internada.

Fonte: <http://g1.globo.com/Noticias/Brasil/0,,MUL192251-5598,00.html>

Alex Alves está em estado de choque (17/04/2007)

Atacante do Juventude pego em antidoping diz que não tomou remédio algum.

Alex Alves está em estado de choque desde segunda-feira. A notícia de que foi pego no antidoping atingiu em cheio o atacante do Juventude.

Fonte: <http://globoesporte.globo.com/ESP/Noticia/0,,MUL23137-4412,00.html>

Nessas reportagens, podemos perceber situações em que as pessoas se dizem em estado de choque. Será que elas realmente estão sofrendo um quadro deste? Ou apenas usam a expressão sem preocupação com o seu real significado? E você, sabe o que é o estado de choque?

Nesta aula, você vai aprender o que caracteriza o estado de choque, suas causas, seus sintomas e como atender uma vítima que apresente esse quadro.

AFINAL, O QUE É O ESTADO DE CHOQUE?



Diariamente, ouvimos as pessoas utilizarem muito a expressão “Estou em estado de choque!”, mas, com certeza, elas não estão se referindo a estar em choque no sentido de estar sofrendo algo grave. Em geral, a expressão é utilizada como sinônimo de surpresa, assustado, atônito, chocado, admirado, dentre outros.

Clinicamente falando, o estado de choque é um quadro grave, de aparecimento súbito, caracterizado por uma falência no sistema circulatório. A função do sistema circulatório é distribuir sangue com oxigênio e nutrientes para todas as partes do corpo. Quando esse transporte falha, por qualquer motivo, começa a faltar oxigênio nos

tecidos corporais. Assim, ocorre o chamado estado de choque, ou seja, há uma deficiência de circulação e oxigenação adequadas aos tecidos do corpo.

Esse quadro faz com que todos os processos corporais normais fiquem afetados. Quando uma pessoa está em choque, suas funções vitais diminuem e, se as condições que causam o choque não forem interrompidas e revertidas imediatamente, ela pode morrer.

O QUE PODE PROVOCAR O ESTADO DE CHOQUE?

Você já percebeu que quando alguém entra em estado de choque está correndo sério risco, não é verdade? E não é por menos; todas as nossas células, tecidos e órgãos, ou seja, todo o nosso corpo precisa que a circulação sanguínea funcione adequadamente, proporcionando a distribuição de oxigênio e nutrientes necessários às nossas funções vitais.

Se algo está errado e prejudica a circulação do sangue, consequentemente todo o nosso organismo sofrerá os efeitos de uma má oxigenação. Em geral, o estado de choque é resultante da perda de grande quantidade de sangue, mas diversas situações podem levar uma vítima a entrar em choque. Veja, a seguir, algumas delas:

- hemorragias e/ou fraturas graves;
- dor intensa;
- queimaduras graves;
- esmagamentos ou amputações;
- exposições prolongadas a frio ou calor extremos;
- acidente por choque elétrico;
- ferimentos extensos ou graves;
- ataque cardíaco;
- infecções graves;
- intoxicações alimentares ou envenenamento.



Marcin Morawiec

Fonte: www.sxc.hu

Figura 3.1: Uma hemorragia, ou seja, a perda excessiva de sangue, faz com que, em geral, a vítima entre em estado de choque.

Você sabia que o quadro de um estado de choque pode ser dividido em diversos tipos de acordo com as suas causas? Para saber mais sobre os diferentes tipos de choque, leia o box a seguir.



SAIBA MAIS...

Tipos de estado de choque

O quadro de estado de choque pode ser dividido em cinco tipos:

1. Choque cardiogênico: causado pela incapacidade de o coração de bombear sangue para o resto do corpo. Possui as seguintes causas: infarto agudo do miocárdio, arritmias e cardiopatias.
2. Choque neurogênico: quando ocorre dilatação dos vasos sanguíneos em função de uma lesão medular. Geralmente é provocado por traumatismos que afetam a coluna cervical.



3. Choque séptico: ocorre devido à incapacidade de o organismo reagir a uma infecção provocada por bactérias ou vírus que penetram na corrente sanguínea, liberando grande quantidade de toxinas.

4. Choque hipovolêmico: quando ocorre a diminuição do volume sanguíneo. Possui as seguintes causas:

- perdas sanguíneas – hemorragias internas e externas;
- perdas de plasma – queimaduras e **PERITONITES**;
- perdas de fluidos e eletrólitos – vômitos e diarreias.

5. Choque anafilático: decorre de uma grave reação alérgica.

PERITONITES

Inflamações do peritônio, uma membrana de parede dupla que envolve a cavidade abdominal.

ATIVIDADE 1

Atende ao Objetivo 1

Observe as três situações listadas a seguir. Assinale aquela em que a pessoa realmente está em estado de choque, no sentido médico.

- a. () Um homem chega em casa e, após ter discutido com a esposa pelo telefone, descobre que ela arrumou todas as coisas e foi embora. Ele, em estado de choque, começa a ligar sem parar para o telefone celular dela pedindo para que ela volte, dizendo que a ama muito.
- b. () Uma mulher atravessava a rua calmamente na faixa de pedestres, com o sinal aberto a seu favor. Um carro, provavelmente com um motorista desatento, ultrapassa o sinal vermelho sem parar, atropelando a mulher. Com a força da batida, ela sofre muitos ferimentos e começa a perder muito sangue, entrando em estado de choque.
- c. () Uma jogadora de basquete muito famosa é pega no exame *antidoping* e fica constatado o uso de substância proibida antes do último jogo de que participou. Por isso, ficará suspensa nos próximos dez jogos. Assim que recebe a notícia, ela entra em estado de choque e argumenta, insistentemente, que não usou nenhuma substância proibida.

SINAIS E SINTOMAS DO ESTADO DE CHOQUE

Bem, você já sabe o que é o estado de choque e as situações que podem levar uma pessoa a esse quadro, mas como reconhecer que uma vítima está entrando em choque? Há diversos sinais e sintomas que caracterizam esse quadro. Veja a lista a seguir:

- pulso rápido e fraco, difícil de apalpar;
- pele fria e úmida;
- suor intenso;
- palidez;
- lábios e extremidades descoradas (sem cor);
- sede;
- extremidades frias;
- ansiedade e agitação;
- náuseas e vômitos;
- tremores e frios;
- respiração curta, rápida e irregular;
- tontura;
- queda de pressão arterial.

Como você pode notar, o estado de choque é um quadro muito grave. No atendimento a uma vítima, caso perceba alguns desses sintomas, é necessário controlar o estado de choque ao mesmo tempo que se aplica os primeiros socorros na(s) região(ões) afetada(s).

ATIVIDADE 2

Atende ao Objetivo 2

André é alérgico a picada de abelha, mas acabou sendo picado. Você estava perto dele e percebeu que André passou a ter a sensação de desmaio, sentia-se enjoado, sua pele começou a ficar vermelha e a coçar, e ele estava com dificuldade de respirar. Você irá desconfiar que ele está entrando em estado de _____. Então, você irá chamar a _____, porque ele poderá ter



uma _____. Se ele começar a apresentar os sinais de parada cardíaca e a emergência ainda não tiver chegado, você deverá fazer _____ e _____.

COMO SOCORRER UMA VÍTIMA EM ESTADO DE CHOQUE?

Para socorrer a vítima com um quadro de choque, é necessário seguir diversos procedimentos.

1º passo: acalmar a vítima, caso ela esteja consciente;



2º passo: observar se não há objetos ou secreções na boca da vítima (eles podem asfixiá-la) e retirá-los (Exs.: bala, chiclete, prótese dentária etc.);



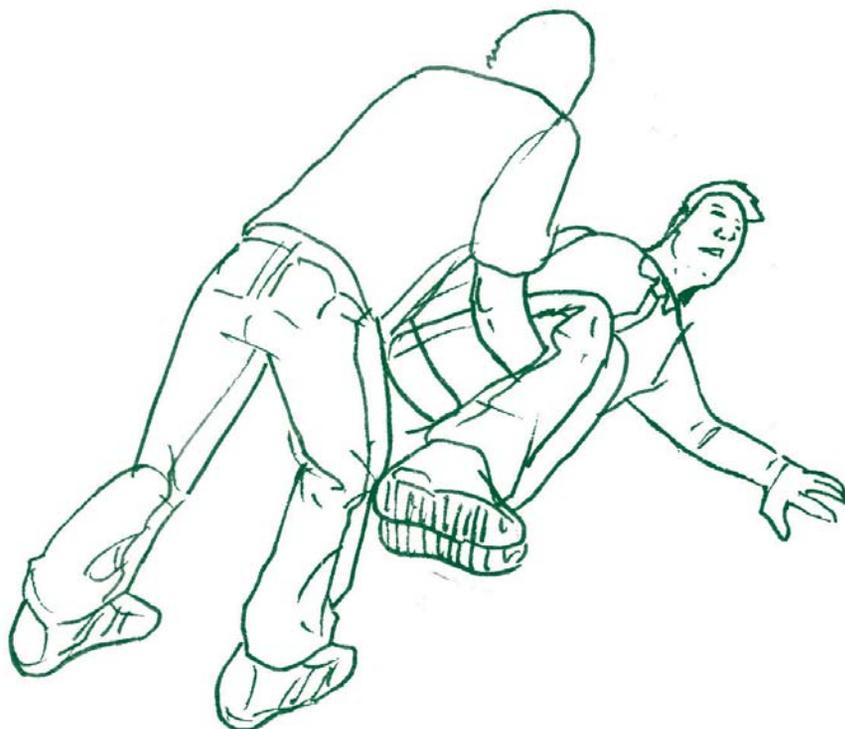
3º passo: descobrir a causa do estado de choque (hemorragias, queimaduras etc.) e buscar minimizar seus efeitos (Ex.: estancar hemorragias);



4º passo: afrouxar as roupas da vítima (gravata, cinto, colarinho etc.) para facilitar a respiração e a circulação;



5º passo: deitar a vítima de costas, com as pernas elevadas e viradas para um lado. No entanto, se houver suspeita de hemorragias no crânio ou fratura nos membros inferiores, não eleve-as;



6º passo: aquecer a vítima com cobertores, toalhas, roupas e até jornais, se for o caso, mas evitar abafá-la;



7º passo: manter a cabeça da vítima virada para o lado, evitando que, em caso de vômito, ela se asfixie. Deve-se ficar atento! Esse procedimento não deve ser realizado em caso de suspeita de lesão na coluna cervical.





ATENÇÃO

Fique atento!

É importante que os procedimentos aplicados à vítima de choque sejam realizados da forma adequada, evitando o agravamento do quadro, uma vez que a pessoa já se encontra muito debilitada.

Após todos esses procedimentos, seu papel como socorrista já foi realizado. Assim, basta aguardar a chegada do atendimento médico especializado, que continuará o tratamento e transportará a vítima para o hospital mais próximo.

ATIVIDADE 3

Atende ao Objetivo 3

A seguir, estão listados os passos importantes no atendimento a uma vítima com quadro de estado de choque. Entretanto, eles estão fora da ordem certa em que devem ser realizados. Você poderia numerá-los na ordem correta? Vamos lá!

- () Deitar a vítima de costas, com as pernas elevadas e viradas para um lado.
- () Observar se não há objetos ou secreções na boca da vítima e retirá-los. Bala, chiclete, prótese dentária etc. podem asfixiá-la.
- () Manter a cabeça da vítima virada para o lado, evitando que, em caso de vômito, a vítima se asfixie.
- () Acalmar a vítima, caso ela esteja consciente.
- () Descobrir a causa do estado de choque (hemorragias, queimaduras etc.) e minimizar seus efeitos (Ex.: estancar hemorragias).
- () Afrouxar as roupas da vítima (gravata, cinto, colarinho etc.) para facilitar a respiração e a circulação.
- () Aquecer a vítima com cobertores, toalhas, roupas e até jornais, se for o caso, mas evitar abafá-la.

RESUMINDO...

- O estado de choque é um quadro grave, caracterizado por uma falência no sistema circulatório, que provoca a diminuição da circulação sanguínea e da oxigenação de todo o organismo.
- O quadro de estado de choque afeta todos os processos corporais, diminuindo as funções vitais.
- Se as condições que causam o choque não forem interrompidas e revertidas imediatamente, a vítima pode morrer.
- Em geral, o estado de choque é resultante da perda de grande quantidade de sangue, mas existem outras situações que podem levar a vítima a entrar em choque, como, por exemplo, fraturas, queimaduras, choque elétrico, infecções, envenenamento etc.
- Há diversos sinais e sintomas típicos que caracterizam o quadro do estado de choque.
- Há procedimentos específicos que devem ser seguidos no atendimento à vítima com quadro de choque. É importante proceder ao atendimento da forma correta para que seja possível controlar e reverter o quadro.

INFORMAÇÃO SOBRE A PRÓXIMA AULA

Na próxima aula, você vai aprender sobre os diferentes tipos de hemorragias. Até lá!

RESPOSTAS DAS ATIVIDADES

ATIVIDADE 1

b. (X)

ATIVIDADE 2

As palavras a seguir estão organizadas na ordem em que devem aparecer no texto: choque – emergência – parada cardíaca – massagem cardíaca – respiração artificial

ATIVIDADE 3

- (5) Deitar a vítima de costas, com as pernas elevadas e viradas para um lado.
- (2) Observar se não há objetos ou secreções na boca da vítima e retirá-los. Bala, chiclete, prótese dentária etc. podem asfixiá-la.
- (7) Manter a cabeça da vítima virada para o lado, evitando que, em caso de vômito, a vítima se asfixie.
- (1) Acalmar a vítima, caso ela esteja consciente.
- (3) Descobrir a causa do estado de choque (hemorragias, queimaduras etc.) e minimizar seus efeitos (Ex.: estancar hemorragias).
- (4) Afrouxar as roupas da vítima (gravata, cinto, colarinho etc.) para facilitar a respiração e a circulação.
- (6) Aquecer a vítima com cobertores, toalhas, roupas e até jornais, se for o caso, mas evitar abafá-la.

SITES CONSULTADOS

ALLIATTI, Alexandre. *Alex Alves está em estado de choque*. Globo Esporte.com. Disponível em: <<http://globoesporte.globo.com/ESP/Noticia/0,,MUL23137-4412,00.html>>. Acesso em: 21 jul. 2008.

CAMPOS, Shirley de. *Estado de choque*. Ago. 2003. Disponível em: <<http://www.drashirleydecampos.com.br/noticias/4719>>. Acesso em: 21 jul. 2008.

CHAVES, Adriana. *Pai de vítimas está em estado de choque*. GI Brasil. Notícias. Disponível em: <<http://g1.globo.com/Noticias/Brasil/0,,MUL192251-5598,00.html>>. Acesso em: 21 jul. 2008.

ESTADO de choque. Disponível em: <<http://www.drgate.com.br/almanaque/1socorros/choque.htm>>. Acesso em: 21 jul. 2008.

SILVEIRA, Elzio Teobaldo da; MOULIN, Alexandre Fachetti Vaillant. Primeiros socorros: desmaios e estado de choque. Disponível em: <http://www.saudeemmovimento.com.br/conteudos/conteudo_exibe1.asp?cod_noticia=1134>. Acesso em: 21 jul. 2008.