



**e-Tec Brasil**  
*Escola Técnica Aberta do Brasil*

# Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho

Harold Freitas Ritti  
Vívian Gemiliano Pinto



Ministério  
da Educação



**MINISTRO DA EDUCAÇÃO**  
Fernando Haddad

**SECRETÁRIO DE EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA**  
Carlos Eduardo Bielschowsky

**ELABORAÇÃO DE CONTEÚDO**  
Haroldo Freitas Ritti  
Vívian Gemiliano Pinto

**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO  
INSTRUCIONAL**  
Cristine Costa Barreto

**COORDENAÇÃO DE PRODUÇÃO**  
Tereza Queiroz

**SUPERVISÃO DE DESENVOLVIMENTO  
INSTRUCIONAL**  
Ana Paula Abreu-Fialho

**DESENVOLVIMENTO INSTRUCIONAL**  
Flávia Busnardo

**REVISÃO DE LINGUAGEM**  
Dayse Tavares  
Vera Sarubbi

**SUPERVISÃO DE PRODUÇÃO**  
Cláudia Domingos Silva

**COPIDESQUE**  
Patrícia Paula da Costa

**REVISÃO DE PROVAS**  
Elaine Bayma  
Patrícia Paula da Costa

**PROJETO GRÁFICO**  
Andréa Dias Fiães

**DIAGRAMAÇÃO**  
Andréa Dias Fiães  
Katy Araujo  
Patrícia Seabra  
Ronaldo d'Aguiar Silva

**ILUSTRAÇÃO DE CAPA**  
Sami Souza

**LAYOUT DE CAPA**  
Patrícia Seabra

**ILUSTRAÇÃO**  
Urbano dos Santos

Copyright © 2009, Fundação Cecierj / Consórcio Cederj

Nenhuma parte deste material poderá ser reproduzida, transmitida e gravada, por qualquer meio eletrônico, mecânico, por fotocópia e outros, sem a prévia autorização, por escrito, da Fundação.

R615i

Ritti, Harold Freitas.

Introdução à higiene e segurança do trabalho. v. 1 / Harold Freitas Ritti; Vívian Gemiliano Pinto. – Rio de Janeiro: Fundação CECIERJ, 2009.

192p.; 20,5 x 27,5 cm.

ISBN: 978-85-7648-561-2

1. Higiene. 2. Segurança do trabalho. 3. História do prevenicionismo. 4. Acidentes de trabalho. I. Pinto, Vivian Gemiliano. II. Título.

CDD: 363.11

# Sumário

## Introdução à Higiene e Segurança do Trabalho

<b>Aula 1</b> – Os trabalhadores e a história do Prevenционismo _____	5
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 2</b> – Conseqüências econômicas, políticas e sociais dos acidentes do trabalho _____	21
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 3</b> – O que o técnico em segurança do trabalho faz? _____	33
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 4</b> – Acidente de trabalho: um conceito que pode ser muito amplo, só depende de como você o interpreta! _____	49
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 5</b> – Estamos há 150 dias sem acidentes _____	63
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 6</b> – Normas e procedimentos em segurança do trabalho _____	81
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 7</b> – Estou correndo risco no trabalho? _____	103
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 8</b> – Cuidado! Riscos físicos _____	127
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 9</b> – Importante: manter fora do alcance de crianças e animais! _____	153
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	
<b>Aula 10</b> – Perigo! _____	171
<i>Haroldo Freitas Ritti / Vivian Gemiliano Pinto</i>	

